

Ασφάλεια πεζών

Κανόνες και οδηγίες που σας
βοηθούν να διασχίσετε τον δρόμο
με ασφάλεια



Ασφάλεια πεζών

Πριν περάσετε τον δρόμο:

1. **Σταματήστε** ένα βήμα πίσω από το κράσπεδο και συγκεντρωθείτε σε αυτό που συμβαίνει γύρω σας,
2. **Κοιτάξτε** και από τις δυο πλευρές του δρόμου για αυτοκίνητα.
Πάρτε μια απόφαση - επειδή κάποιος άλλος αποφασίζει να περάσει, δεν σημαίνει ότι είναι ασφαλές και για εσάς,
3. **Ακούστε** για οχήματα που πλησιάζουν από κάθε κατεύθυνση.
Ποτέ μην υποθέτετε ότι ένας οδηγός που πλησιάζει σας βλέπει ή ότι θα σταματήσει για εσάς,
4. **Σκεφτείτε** «Είναι ασφαλές να περάσω τον δρόμο;»
Ελέγχετε πάντα για οχήματα που στρίβουν ή κινούνται πριν περάσετε το κράσπεδο, ακόμη και αν έχει ανάψει το πράσινο για να περπατήσετε.

Διασχίστε ευθεία τον δρόμο.

Συνεχίστε να **ΚΟΙΤΑΤΕ** και να **ΑΚΟΥΤΕ** για οχήματα, καθώς διασχίζετε.

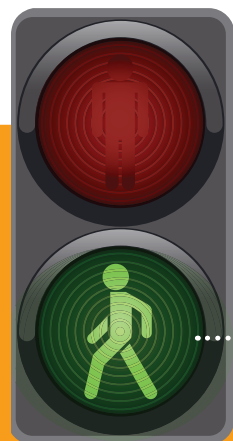
**Ασφαλέστερα σημεία, για να διασχίσετε
τον δρόμο:**



1. Φανάρια

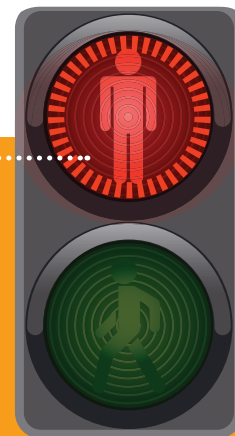


Σταματήστε στο
κράσπεδο, όταν
η σήμανση για
τους πεζούς είναι
κόκκινη.



Διασχίζετε μόνο
όταν η σήμανση για
τους πεζούς είναι
πράσινη





Όταν η σήμανση για τους πεζούς αναβοσβήνει κόκκινη, ολοκληρώστε τη διάσχισή σας. Μην ξεκινήσετε να διασχίσετε τον δρόμο.

2. Διαβάσεις

Σταματήστε στο κράσπεδο και δώστε χρόνο στους οδηγούς να σας δουν, να μειώσουν ταχύτητα και να σταματήσουν, για να περάσετε.



3. Σημεία πεζών

Τα σημεία πεζών βρίσκονται σε πολυσύχναστους ή πλατείς δρόμους, για να βοηθήνε τους πεζούς να τους διασχίζουν σε δυο στάδια.



Διαβάσεις παιδιών

- Οι διαβάσεις των παιδιών συνήθως λειτουργούν πριν και μετά τις σχολικές ώρες. Όταν λειτουργούν, χρησιμοποιείται κόκκινη σήμανση που αναγράφει ΔΙΑΒΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ. Έξω από τη διάβαση, δεν υπάρχει πέρασμα για πεζούς.

Συμβουλές ασφαλείας για πεζούς

- Φοράτε ρούχα με έντονα ή ανοιχτά χρώματα τη νύχτα ή σε συνθήκες μειωμένης όρασης.
- Μη χρησιμοποιείτε κινητές συσκευές ή συσκευές μουσικής, όταν διασχίζετε τον δρόμο.
- Μη διασχίζετε τον δρόμο ανάμεσα από σταθμευμένα οχήματα ή μπροστά ή πίσω από λεωφορεία και μεγάλα οχήματα.



Κοινοί χώροι

Ως πεζός βεβαιωθείτε ότι:

- Περπατάτε στα αριστερά και ευθεία.
- Βγείτε από το μονοπάτι στα αριστερά, αν θέλετε να σταματήσετε.



Περπάτημα με παιδιά

Μπορείτε να βοηθήσετε τα παιδιά να αποκτήσουν δεξιότητες ασφάλειας πεζών και ασφάλειας στους δρόμους, δίνοντάς τους πολλές ευκαιρίες για εξάσκηση στον δρόμο – για παράδειγμα, περπατώντας με τα παιδιά προς και από τον παιδικό σταθμό ή το σχολείο, γύρω από το τετράγωνο ή προς το τοπικό πάρκο και τα καταστήματα.

- Αρχίστε να μιλάτε για την ασφάλεια στον δρόμο από όταν το παιδί σας είναι στο καρότσι. Για παράδειγμα, «Έρχεται ένα αυτοκίνητο. Καλύτερα να περιμένουμε να περάσει, πριν τον διασχίσουμε». Συνεχίστε να μιλάτε για την ασφάλεια στον δρόμο, καθώς μεγαλώνει.
- Τα παιδιά έως οκτώ ετών θα πρέπει να κρατούν το χέρι ενός ενηλίκου σε πάρκινγκ αυτοκινήτων, στον πεζόδρομο και όταν διασχίζετε έναν δρόμο.
- Διασχίζετε πάντα τους δρόμους από διαβάσεις ή γωνίες. Για να βοηθήσετε το παιδί σας να καταλάβει πότε και πού είναι ασφαλές να διασχίζει έναν δρόμο, εξηγήστε του τι κάνετε.
- Σταματάτε σε ιδιωτικά δρομάκια και ελέγχετε μήπως κάποιο όχημα κάνει όπισθεν ή μπαίνει.

Περπάτημα με παιδιά (συνέχεια)

Καθώς περπατάτε μαζί ή όταν είστε κοντά σε δρόμο, μπορείτε να ρωτήσετε τα παιδιά σας απλές ερωτήσεις, για να αρχίσουν να σκέφτονται τους πεζούς και την ασφάλεια στον δρόμο:

- Πού είναι πιο ασφαλές να διασχίσουμε τον δρόμο;
- Τι πρέπει να κάνουμε, πριν διασχίσουμε τον δρόμο μαζί;
- Γιατί κρατάμε χέρια, για να διασχίσουμε τον δρόμο μαζί;
- Πότε είναι πιο ασφαλές να διασχίσουμε τον δρόμο;
- Τι κοιτάμε, όταν διασχίζουμε τον δρόμο;
- Τι ήχους ψάχνουμε, όταν διασχίζουμε τον δρόμο;